



MASTERPLAN FOR ISTIDENE I MANGLERUD ISHALL I UKE 8/2018

Tidspunkt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
0800 - 0900	Istrening Gr.1 Espen Sæther	Istrening Gr.1 Espen Sæther	Istrening Gr.1 Espen Sæther	Istrening Gr.1 Lasse Breivold	Istrening Gr.1 Lasse Breivold
0900 - 0915	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning
0915 - 1015	Istrening Gr.2 Espen Sæther	Istrening Gr.2 Espen Sæther	Istrening Gr.2 Espen Sæther	Istrening Gr.2 Lasse Breivold	Istrening Gr.2 Lasse Breivold
1015 - 1030	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning
1030 - 1130	Istrening Gr.3 Espen Sæther	Istrening Gr.3 Espen Sæther	Istrening Gr.3 Espen Sæther	Istrening Gr.3 Espen Sæther	Istrening Gr.3 Lasse Breivold
1130 - 1145	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning
1145 - 1245	Istrening Gr.1 Espen Sæther	Istrening Gr.1 Espen Sæther	Istrening Gr.1 Espen Sæther	Istrening Gr.1 Espen Sæther	Istrening Gr.1 Lasse Breivold
1245 - 1300	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning
1300 - 1400	Istrening Gr.2 M. Andresen	Istrening Gr.2 M. Andresen	Istrening Gr.2 M. Andresen	Istrening Gr.2 Espen Sæther	Istrening Gr.2 M. Hansen
1400 - 1415	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning
1415 - 1515	Istrening Gr. 3 M. Andresen	Istrening Gr. 3 M. Andresen	Istrening Gr. 3 M. Andresen	Istrening Gr. 3 Espen Sæther	Istrening Gr. 3 M. Hansen
1515 - 1530	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning
1530- 1600	Kamp Gr. 1 M. Andresen	Kamp Gr. 1 M. Andresen	Kamp Gr. 1 G. Roen	Kamp Gr. 1 Lasse Breivold	Kamp Gr. 1 M. Hansen
1600 - 1630	Kamp Gr. 2 M. Andresen	Kamp Gr. 2 M. Andresen	Kamp Gr. 2 G. Roen	Kamp Gr. 2 Lasse Breivold	Kamp Gr. 2 M. Hansen
1630 - 1700	Kamp Gr. 3 M. Andresen	Kamp Gr. 3 M. Andresen	Kamp Gr. 3 G. Roen	Kamp Gr. 3 Lasse Breivold	Kamp Gr. 3 M. Hansen

Strykemerker og varmpresser.



Dekk&Konseptklær.

RUSSXPRESS

www.russxpress.no

Profil&Hockeytrøyer.

DISPLAYS

www.displayas.no